

女子ホッケー部

1 指導方針

ホッケーを通じて全国大会出場を目指す中で、人としての健全な成長を目指す。また、部活動だけでなく学校生活を土台とし、文武両道を目指す。

2 目標（実績）

目標は、『全国大会ベスト4』！！

（主な実績）平成25年度 全国高校選抜ホッケー大会 出場！
平成24年度 全国高校総体ホッケー競技 ベスト8！
国民体育大会 出場！
全国高校選抜ホッケー大会 出場！

3 年間スケジュール（試合・大会・コンクール等の主な日程）

5月 県高校総体
6月 東海高校総体
8月 全国高校総体
国民体育大会東海ブロック大会
9月 県選抜ホッケー大会
10月 国民体育大会
東海高校選抜ホッケー大会
12月 全国高校選抜ホッケー大会



4 活動内容（練習メニュー、時間等）

○平日（原則月曜休み）

16:00～18:30（季節により若干変動あり）

○休日（月に2～3日休み）

9:00～ 半日 or 一日、練習試合、遠征等

○練習メニュー

・基礎練習・ストローク・シュート・対人プレー・ミニゲーム等

5 求める生徒像

ホッケーに興味があり、向上心のある生徒。仲間を大切にできる生徒。

6 部員の出身中学（1～3年）

清水中、清水南中、静浦中等

※卒業生の中には、四年制大学へ進学しさらに上のレベル（実業団等）の中でホッケーを続けている人もいます。

7 PR

県内唯一の女子ホッケー部として、沼商ホッケー部を仲間とともに全国へ！！
ホッケー競技はほとんどの生徒が高校から始める競技です。中学ではバスケットや陸上といった他競技はもちろん、吹奏楽といった文化部出身者も活躍しています。
※本年度から、ホッケー未経験者も受験できるようになりました。